

# Cours de Yoga et Equilibre

## Posturale avec Hanna

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Olwisheim**

**Wintershouse**

**Olwisheim**

**Geiswiller**

19h00-20h15

12h30-13h45

9h00- 10h15

19h30-20h45

**hatha yoga**

**hatha yoga**

**hatha yoga**

**hatha yoga**

**nouveau**

**Bossendorf**

20h30-21h30

17h00-17h45

**15 euros – un cours**

**nidra yoga**

**cours enfants**

**130 euros – la carte de**

**(relaxation**

**18h00-19h15**

**10 cours**

**du corps et  
de l'esprit)**

**hatha yoga**

**50euros – un cours**

**nouveau**

19h30-20h45

**individuel**

**hatha yoga**

Les nouveaux cours sont à partir de 8 janvier  
et sur l'inscription.

Pour plus d'information contactez-moi

Au : 06.82.54.04.47 ou

Par mail : [karuna@hannayoga.fr](mailto:karuna@hannayoga.fr)

