



YOGA

BIENFAITS - PHYSIQUE

MENTAL

EMOTIONNEL

SPIRITUEL

MARDI

Bossendorf

9h00-10h00

grand débutant

LUNDI

Schwindratzheim

9h00-10h00

grand débutant

Wintershouse

12h30-13h30

débutant

Bossendorf

17h00-17h45

cours enfant

18h00-19h00

Sivananda

tous niveaux

Gougenheim

19h30-20h30

grand débutant

MERCREDI

Mittelschaeffolsheim

9h00-10h00

grand débutant

10h15-11h15

débutant

14h15-15h00

cours enfant

JEUDI

Geiswiller

14h00-15h30

cours sénior

(avec une tasse du
thé après la séance)

Rumersheim

17h45-18h45

Sivananda

yoga traditionnel

tous niveaux

Geiswiller

19h30-20h30

débutant

PREMIER COURS OFFERT

Les cours débutent la première semaine de septembre et ont lieu dans la Salle des fêtes du village.

Possibilité d'organiser des cours plus dynamiques selon la demande

Pour plus d'information contacter Hanna Kistler au : 06 82 54 04 47

karuna@hannayoga.fr

Hanna

